

헌혈홍보-2211-21-26

**Saving Lives,** 적십자는 생명입니다.



# 다체헌혈안내



**대한적십자사**  
혈액관리본부



# 레드커넥트 Red Connect

헌혈 참여 전, 헌혈 앱 ‘레드커넥트’를  
반드시 설치해 주세요.



## STEP 1

### 혈액검사 결과는 레드커넥트로 안내드립니다.



레드커넥트를 설치하면 헌혈 후 혈액검사 결과를 한 눈에 확인할 수 있습니다.  
보건의로 빅데이터 분석을 통해 건강 상태를 체크해보세요!

## STEP 2

### 시간절약! 헌혈 전 대기시간을 줄여주는 전자문진



헌혈 전 꼭 해야하는 전자문진을 레드커넥트를 이용해 사전에 진행할 수  
있습니다.

## STEP 3

### 헌혈예약! 다음 헌혈도 쉽고 간편하게 예약하세요



레드커넥트를 통해 개인예약부터 단체예약까지 쉽고 간편하게 할 수 있습니다.

구글 플레이스토어, 앱스토어, 윈스토어에서  
**‘레드커넥트’**를 검색하고 다운로드



안드로이드



iOS

# Contents

|           |                  |   |
|-----------|------------------|---|
| <b>01</b> | 헌혈의 필요성 .....    | 1 |
| <b>02</b> | 헌혈 참여 기준 .....   | 2 |
| <b>03</b> | 헌혈하면 좋은 점 .....  | 3 |
| <b>04</b> | 단체헌혈 참여 방법 ..... | 5 |
| <b>05</b> | 생명나눔단체 .....     | 7 |
| <b>06</b> | 헌혈증서 재발급 .....   | 9 |



# 헌혈의 필요성

## ○ 헌혈이란?

헌혈이란 건강한 사람이 수혈이 필요한 다른 사람에게 아무런 대가 없이 본인의 의사에 따라 자신의 혈액을 기증하는 사랑의 실천이자 생명을 나누는 고귀한 행동입니다.

## ○ 왜 헌혈이 필요할까?

혈액은 인공적으로 만들 수 없으며, 대체할 물질이 없으므로 수혈을 필요로 하는 환자의 생명을 구하는 유일한 방법입니다.

혈액은 살아있는 세포로 구성되어 장기간 보존할 수 없기 때문에 안정적으로 혈액을 공급하기 위해서는 지속적인 헌혈이 필요합니다.

우리는 언제 수혈을 받아야 하는 상황에 놓일지도 모릅니다. 건강할 때 헌혈하는 것은 자신과 사랑하는 가족을 위해, 나아가 우리 모두에게 필요한 사랑의 실천입니다.



# 헌혈 참여 기준

## ○ 헌혈종류 및 조건

### 전혈헌혈

혈액의 모든 성분(적혈구, 백혈구, 혈장, 혈소판)을 한 번에 채혈하는 헌혈

### 성분헌혈

혈액의 성분 일부(혈장, 혈소판, 혈소판&혈장)만 채혈하고 나머지 성분은 헌혈자에게 되돌려 주는 헌혈

| 구분             | 헌혈<br>종류 | 전혈 헌혈                                                     |          | 성분 헌혈         |                   |           |
|----------------|----------|-----------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
|                |          | 320mL                                                     | 400mL    | 혈장            | 혈소판               | 혈소판<br>혈장 |
| 나이             |          | 만16세~69세                                                  | 만17세~69세 | 만17세~59세      |                   |           |
| 체중             |          | 남자 50kg 이상, 여자 45kg 이상<br>(단, 400mL 전혈 헌혈은 남녀 모두 50kg 이상) |          |               |                   |           |
| 다음 헌혈<br>가능일   |          | 8주 후 같은 요일                                                |          | 2주 후 같은 요일    |                   |           |
| 소요시간           |          | 약 20분                                                     |          | 약 30분<br>~40분 | 약 1시간~<br>1시간 30분 |           |
| 연간 헌혈<br>가능 횟수 |          | 연 5회                                                      |          | 제한<br>없음      | 연 24회             |           |

✓ 65세 이상일 경우 60~64세 때 헌혈한 경험이 있어야 함

## ○ 신분증을 준비해주세요

헌혈자의 기록 및 검사결과를 정확하게 관리하고, 타인명의 대리헌혈 방지를 위해 '본인 신분증'을 제시해야 헌혈이 가능합니다.

✓ 신분증의 종류: 사진이 붙어 있어 본인임을 확인 할 수 있는 주민등록증, 운전면허증, 여권, 그 밖의 신분증명서

# 헌혈하면 좋은 점

## 01 보람과 긍지

헌혈은 수혈이 필요한 환자의 생명을 살리는 고귀한 행동입니다.  
여러분의 헌혈로 얻어진 혈액은 출혈이 있는 응급환자는 물론 백혈병, 혈우병, 각종 암 등 수혈이 필요한 환자의 생명을 살립니다.

## 02 봉사시간 및 군입대 가산점 인정

### 헌혈 봉사시간

헌혈기록 1회당 4시간의  
자원봉사 시간이 인정됩니다.

### 군입대 가산점 인정

군입대 지원 시 최대 8회  
헌혈·봉사 가산점이 인정됩니다.

## 03 헌혈공가

「국가공무원 복무규정」 제19조제7호 및 「공공기관의 혁신에 관한 지침」 제42조제1항 의거, 국가공무원은 「혈액관리법」에 따라 헌혈에 참가할 때 공가를 사용할 수 있으며, 공공기관 또한 헌혈에 직접 필요한 기간을 공가로 승인할 수 있습니다.

## 04 ABO Friends 문화이벤트

ABO Friends는 정기적으로 헌혈에 참여할 것을 약속한 대한적십자사 등록헌혈회원입니다. ABO Friends에게는 문화이벤트 참여 기회를 제공하고 있습니다.

ABO 서핑파티



ABO 푸드페스티벌



✓ 가까운 헌혈의집에서 ABO Friends에 가입하고 문화혜택을 경험해보세요.

# 헌혈하면 좋은 점

## 05 헌혈자 명예의 상징 헌혈유공패, 블러드도너 컬렉션

헌혈유공패와 블러드도너 컬렉션은 헌혈에 꾸준히 참여하는 다회헌혈자를 대상으로 누적 헌혈 횟수에 따라 수여되는 헌혈자 명예의 상징입니다.

### 헌혈유공패



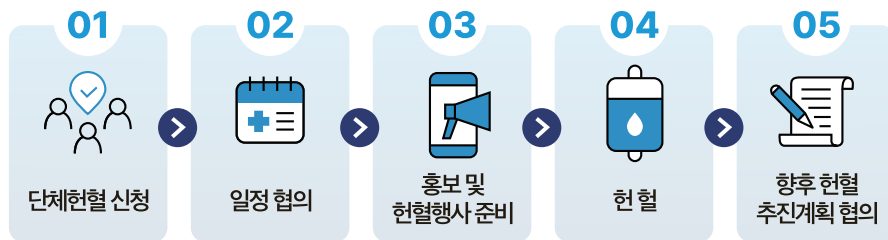
### 블러드도너 컬렉션



# 단체헌혈 참여 방법

## ○ 단체헌혈이란?

회사, 학교, 군부대, 공공기관 등 헌혈을 희망하는 단체가 헌혈버스 또는 별도로 마련된 임시 공간에서 헌혈에 참여하는 것을 말합니다.



✓ 전국 단체헌혈 문의처(전화번호)는 리플릿 뒷면을 참조해주세요

## ○ 단체헌혈 과정



✓ 헌혈 앱 레드커넥트에서 쉽고 간편하게 혈액검사결과를 확인해보세요



## ○ 단체헌혈의 장점

- 01 원하는 장소, 날짜에 헌혈 참여 가능
- 02 헌혈버스를 이용한 ‘찾아가는 헌혈서비스’ 제공으로 간편하게 헌혈 참여
- 03 헌혈을 통한 사회공헌 활동 참여로 단체 이미지 향상 및 임직원 자긍심 고취

✓ 단, 혈액원 담당자와 사전 협의 필요

## ○ 단체헌혈 신청하기

✓ 당일 헌혈 예약은 불가합니다.



헌혈앱  
레드커넥트

헌혈 전 레드커넥트로 간편하고  
건강하게 헌혈에 참여해보세요



대한적십자사  
혈액관리본부  
홈페이지



CRM  
센터

**1600-3705**

✓ 전국 단체헌혈 문의처(전화번호) 리플릿 뒷면 참조

# 생명나눔단체

## ○ 생명나눔단체란?

매년 정기적인 헌혈 동참 등 혈액사업 지원과 관련한 파트너십 관계 유지를 위해 대한적십자사와 협약을 체결한 정부, 공공기관, 기업, 학교, 협회 등의 단체를 의미합니다.

## ○ 협약 주요내용

01 전 구성원이 정기적인 헌혈운동 참여 협약 (연 2회 이상 권장)

02 헌혈문화 정착을 위한 생명나눔단체로서의 역할 수행

03 헌혈참여 구성원에 대한 지원 및 배려  
(봉사시간 인정, 헌혈공가, 외출, 헌혈을 위한 휴게시간 보장 등)

04 헌혈문화 발전 및 헌혈자 확보를 위한 프로그램 제공 등

✓ 정기적인 헌혈운동 참여 협약을 필수항목으로 하되, 그 외 내용은 협약희망 단체와 상호 협의 하에 결정

## ○ 생명나눔단체 참여방법



## ○ 생명나눔단체 예우

### 01 생명나눔단체 감사광고 게재 ✓ 주요 일간지 등



기업



단체



학교

### 02 정부 및 대한적십자사 표창 수상 기회

✓ 6.14. 헌혈자의 날, 보건복지부장관 표창 수여 등

### 03 우수 생명나눔단체 헌혈현장 취재 및 SNS 홍보

## ○ 생명나눔단체 현황

전국 1,498개 단체 협약 체결(2021년 기준)



|                                                                                             |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  생명나눔 기업 |  |  |   |  |
|  생명나눔 단체 |  |  |   |  |
|  생명나눔 학교 |  |  |  |  |

# 헌혈증서 재발급

## ○ 헌혈증서 재발급 시행

2021년 3월 23일 혈액관리법  
개정에 따라 **2022년 9월 24일**  
**이후 최초 발급된 헌혈증서부터**  
잃어버리거나 훼손되어 못쓰게  
된 것이 확인된 경우 재발급을 할  
수 있습니다.

|                                                                   |                                                                                             |          |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>헌혈증서</b>                                                       |                                                                                             | 증서<br>번호 |
| 성명:                                                               | 헌혈종류:                                                                                       |          |
| 생년월일:                                                             | 성별: <input type="checkbox"/> 남 <input type="checkbox"/> 여                                   |          |
| 사망의 헌혈에 동참하여 생명 나눔을 몸소 실천하신 귀하에게<br>깊은 존경과 감사의 마음을 담아 이 증서를 드립니다. |                                                                                             |          |
| 헌혈일자:                                                             |                                                                                             |          |
| 혈액원명:                                                             | 보건복지부장관  |          |

## ○ 헌혈증서 재발급 절차(온라인 신청)



### 온라인

(혈액관리본부 홈페이지 또는 레드커넥트)

### 오프라인

(헌혈의집)

1 회원가입 및 본인인증

2 재발급대상 헌혈증서 선택

3 재발급 신청정보 입력

4 신청 완료

5

헌혈증서  
재발급 수령

- 헌혈증서에 기재된 혈액원명을 확인하고, 대한적십자사 혈액관리본부의 홈페이지 또는 헌혈앱 레드커넥트를 통해 헌혈증서 재발급을 신청합니다.
- 온라인 신청일로부터 3일 내 신분증을 지참하시어 헌혈의집을 방문하시면 신원 확인 후 헌혈증서를 재발급해드립니다.

※ 신분증 종류 : 사진이 붙어 있어 본인임을 확인할 수 있는 주민등록증, 여권, 학생증, 그 밖의 신분증명서

※ 헌혈의집에서도 직접 헌혈증서를 재발급 받을 수 있습니다. 자세한 내용은 혈액관리본부 홈페이지를 참고해주세요.

## ○ 헌혈증서 재발급 유의사항

- 헌혈증서 재발급은 1회만 가능하며, 무상으로 혈액제제를 수혈받기 위해 의료기관에 제출한 헌혈증서는 재발급받을 수 없습니다.
- 헌혈증서 재발급과 동시에 기존 발급한 헌혈증서는 사용할 수 없습니다.
- 온라인 신청일로부터 3일 내 재발급받지 않으면, 다시 신청해야 합니다.
- 2022년 9월 23일까지 발급된 헌혈증서(파란색)는 재발급이 불가합니다.

## ○ 레드커넥트를 활용한 헌혈증서 재발급 신청 과정

레드커넥트를 통해 헌혈증서 재발급을 신청하고, 수혈비용 지원이 가능한 헌혈증서인지 유효성 조회를 할 수 있습니다.



# VISION

## 즐거운 헌혈

- 헌혈문화 확산을 위한 환경 조성
- 헌혈자 편의를 위한 서비스 확대

## 안전한 수혈

- 혈액 품질관리 제고
- 맞춤형 혈액제제 공급 확대



함께  
만드는

## 더 나은 미래

- 미래지향적 선진 인프라 구축
- 혈액사업 효율성 및 지속가능성 제고

**Saving Lives,**  
적십자는 생명입니다.

 **대한적십자사**  
혈액관리본부



바로 우리

새로운 10년, 생명을 살리는 사람이라는 자부심으로 함께 달려갑니다.

# 전국 혈액원 위치 및 연락처



제주특별자치도혈액원



## 서울중앙혈액원

☎ 02-6711-0134

서울특별시 강서구 공항대로 591

## 서울남부혈액원

☎ 02-570-0626

서울특별시 강남구 개포로 31길 48

## 서울동부혈액원

☎ 02-952-0322

서울특별시 노원구 동일로 1329

## 부산혈액원

☎ 051-810-9027

부산광역시 부산진구 전포대로 168

## 경기혈액원

☎ 031-220-8525

경기도 수원시 영통구 월드컵로 82번길 20

## 인천혈액원

☎ 032-810-1364

인천광역시 연수구 연수동 함박외로 220

## 강원혈액원

☎ 033-269-1024

강원도 춘천시 퇴계공단 1길 8

## 충북혈액원

☎ 043-230-8730

충청북도 청주시 흥덕구 휴암동 가로수로 1000

## 대전세종충남혈액원

☎ 042-620-1609

대전광역시 대덕구 송촌남로 22

## 전북혈액원

☎ 063-270-5813

전라북도 전주시 덕진구 혁신로 463

## 광주전남혈액원

☎ 062-600-0617

광주광역시 남구 서문대로 406

## 대구경북혈액원

☎ 053-605-5620

대구광역시 중구 태평로 7

## 경남혈액원

☎ 055-270-6011

경상남도 창원시 성산구 용지로 226

## 제주특별자치도혈액원

☎ 064-720-7858

제주특별자치도 제주시 오남로 45

## 울산혈액원

☎ 052-210-8521

울산광역시 중구 함월10길 25

## 혈액관리본부

☎ 033-811-0061

강원도 원주시 혁신로 50